



# TIA CUP 2026

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

“TIA Cup 2026” таеквондогийн нээлттэй тэмцээний удирдамж

### ТЭМЦЭЭНИЙ ЗОРИЛГО:

- Таеквондогийн спортыг сурталчлах
- Монгол улсад олимпын таеквондогийн спортыг түгээн дэлгэрүүлэх, хүүхэд залуучуудад таеквондогийн спортоор хичээллэх ач тусыг таниулах
- Баг тамирчдын ур чадварыг дээшлүүлж, харилцан туршлага солилцох

### ЗОХИОН БАЙГУУЛАГЧ

Зохион байгуулагч	TIA MARANATA CLUB
Холбоо барих	89118927
E-mail	o.oyunbileg1726@gmail.com
Facebook хуудас	Mongolian Taekwondo Federation
Бүртгэлийн систем	www.mongol-taekwondo.com

### ТӨЛӨВЛӨГӨӨТ ХУВААРЬ:

Өдөр	Хөтөлбөр	Байршил
3 сарын 13-27	Бүртгэл явагдаж хаагдана.	www.mongol-taekwondo.com
3 САРЫН 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• ТАМИРЧДЫН ЖИН ҮЗНЭ</li><li>• ТЭМЦЭЭНИЙ ТЕХНИКИЙН ЗӨВЛӨГӨӨ, СУГАЛАА</li></ul>	
4 САРЫН 01-03	Тэмцээн	Алдар Спорт Хороо

- Бүртгэл хаагдсаны дараа тэмцээний дэлгэрэнгүй хуваарь нийтэд зарлагдах ба тэмцээнд оролцогчдын тооноос хамаарч өдөрт өөрчлөлт орж болзошгүй.
- Бүртгэл хаагдсаны дараа оролцогч тамирчдын жин үзүүлэх байршил болон хугацааг олон нийтэд мэдээллэнэ.

**2026.04.01-03**

**АЛДАР СПОРТ ХОРОО**



# TIA CUP 2025

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

### ТЭМЦЭЭНИЙ ЗААВАР:

#### 1. ТЭМЦЭЭНД ОРОЛЦОГЧДОД ТАВИХ ШААРДЛАГА:

- Оролцогч тамирчин нь Монголын таеквондогийн холбоо болон Күккивоны ямар нэг зэрэг, дантай байна. Тэмцээний үеэр зөвхөн тэр бүсээ бүсэлж тухайн бүсний ангилалдаа өрсөлдөнө.
- Тэмцээнд оролцогч тамирчин бүр таеквондогийн ёс, дэг журмыг чанд баримтлан, хувийн ариун цэврийг дээд зэргээр хангасан байх шаардлагатай. Үүнд: гар хөлийн хумсыг засаж, элдэв бөгж, хүзүүний зүүлт зэргийг хэрэглэхгүй байх.
- Тамирчин нь Монголын таеквондогийн цахим бүртгэлийн системд бүртгүүлсэн байх шаардлагатай байх ба хүчинтэй лицензтэй байна. Хэрэв лиценз шинээр авах эсвэл сунгуулах шаардлагатай бол тэмцээнд бүртгүүлэхээс өмнө лицензийн хураамж болох 50.000₮ (тавин мянган төгрөг) Хаан банкны 5431161905 тоот Монголын таеквондогийн холбооны дансанд шилжүүлснээр тэмцээнд оролцох эрх нээгдэнэ.
- Тамирчдын жинг олон кг-р хасахгүй байхыг нийт багш, дасгалжуулагч нарт онцгой анхааруулж байна.
- Тэмцээнд оролцох тамирчид Монголын таеквондогийн стандартад нийцсэн өмсгөл өмсөж тэмцээнд оролцох шаардлага тавигдана.



- А ангиллын тулаан KPNP цахим онооны системээр явагдах бол В, С, ангиллын тамирчдын тулаан цахим бус энгийн хамгаалалт дээр явагдана.
- Бага нас, өсвөр үеийн тамирчид тулааны үеэр нүүрний хамгаалалт буюу касктай тулалдана. Залуучуудын тамирчид тулааны үеэр нүүрний хамгаалалтгүй шүдний хамгаалалттай тулалдана.
- Шүдний хамгаалалтын хувьд өнгөгүй тунгалаг эсвэл цагаан өнгөтэйгээс бусад өнгөтэй шүдний хамгаалалт зүүхийг хориглоно.
- В болон С ангиллын тамирчид энгийн хамгаалалттай тулалдах ба цээж, толгой болон нүүрний хамгаалалтыг багууд өөрсдөө бэлдэж ирэх ба KPNP цахим хамгаалалтыг тэмцээн зохион байгуулагч тал хариуцна.
- Нэг байгууллагаас оролцох тамирчны тоонд хязгаарлалт тавихгүй.
- Шигшээ тулааны үеэр дасгалжуулагчид албаны хувцас /костюм/ өмсөх шаардлагатай.

**2026.04.01-03**

**АЛДАР СПОРТ ХОРОО**



# TIA CUP 2026

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

### 2. ОРОЛЦОГЧИЙН НАС БОЛОН АНГИЛАЛ:

2.1 Дараах насны ангиллаар өрсөлдөнө. Үүнд:

- Бага нас 8-9 нас
- Бага нас 10-11 нас
- Өсвөр үе 12-14 нас
- Залуучууд 15-17 нас
- Насанд хүрэгчид 18+ гэсэн ангилалаар явагдана.

2.2 Дараах бүсний ангиллаар өрсөлдөнө. Үүнд:

- Бага нас 8-9, 10-11, Өсвөр үе, Залуучуудын насны тамирчид ангилал тус бүрдээ А (хар бүстэй тамирчид), В (улаан, цэнхэр бүстэй тамирчид), С (шар, ногоон бүстэй тамирчид) гэсэн гурван бүсний ангиллаар тулалдана.

2.3 Таеквондо аэробик (Хугацаа 1 минут 30 сэкунд +-5сэк) Үүнд:

- Бага нас (6-8 тамирчин) Заавал гүйцэтгэх өшиглөлт Абчаги /сандан/, Тулэ чаги /сандан/ өшиглөлтийг заавал 2 талдаа хийж гүйцэтгэнэ.
- Өсвөр нас (6-8 тамирчин) Заавал гүйцэтгэх өшиглөлт Тулэ чаги /сандан/, Хэчү, Тооно чаги, үсрэлттэй ёп чаги өшиглөлтийг заавал 2 талдаа хийж гүйцэтгэнэ.
- Залуучууд 5-6 тамирчин Заавал гүйцэтгэх өшиглөлт Тулэ чаги /сандан/, Хэчү, Тооно чаги, үсрэлттэй ёп чаги өшиглөлтийг заавал 2 талдаа хийж гүйцэтгэнэ.
- хүйс харгалзахгүй оролцоно.(Таеквондо аэробикийн төрөл нь монгол улсад анхлан хөгжүүлэхээр зорьж байгаа төрөл тул цагаан бүстэй тамирчид оролцож болно. Таеквондогийн системд бүртгэлтэй тамирчин байх шаардлагатай. Таеквондо Аэробик-ийн мэдүүлэгийг [Batboldg164@gmail.com](mailto:Batboldg164@gmail.com) 3 сарын 25-ийг хүртэл хүлээн авна.)

### 3. ЖИНГИЙН ДАРААЛАЛ:

- Бага нас (8-9 нас) 2017-2018 онд төрсөн тамирчид

Эр		Эм	
-24кг	24 кг хүртэлх	-23кг	23кг хүртэлх
-26кг	24кг жингээс 26кг жингийн хооронд	-25кг	23кг жингээс 25кг жингийн хооронд
-28кг	26кг жингээс 28кг жингийн хооронд	-27кг	25кг жингээс 27кг жингийн хооронд
-30кг	28кг жингээс 30кг жингийн хооронд	-29кг	27кг жингээс 29кг жингийн хооронд
+30кг	30кг жингээс дээш жинтэй тамирчид	+29кг	29кг жингээс дээш жинтэй тамирчид

**2026.04.01-03**

**АЛДАР СПОРТ ХОРОО**



# TIA CUP 2026

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

- Бага нас (10-11 нас) 2015-2016 онд төрсөн тамирчид

Эр		Эм	
-26кг	26 кг хүртэлх	-25кг	25кг хүртэлх
-29кг	26кг жингээс 29кг жингийн хооронд	-28кг	25кг жингээс 28кг жингийн хооронд
-32кг	29кг жингээс 32кг жингийн хооронд	-31кг	28кг жингээс 31кг жингийн хооронд
-35кг	32кг жингээс 35кг жингийн хооронд	-34кг	31кг жингээс 34кг жингийн хооронд
-38кг	35кг жингээс 38кг жингийн хооронд	-37кг	34кг жингээс 37кг жингийн хооронд
+38кг	38кг жингээс дээш жинтэй тамирчид	+37кг	37кг жингээс дээш жинтэй тамирчид

- Өсвөр үе (12-14 нас) 2012-2014 онд төрсөн тамирчид

Эр		Эм	
-33кг	33 кг хүртэлх	-29кг	29кг хүртэлх
-37кг	33кг жингээс 37кг жингийн хооронд	-33кг	29кг жингээс 33кг жингийн хооронд
-41кг	37кг жингээс 41кг жингийн хооронд	-37кг	33кг жингээс 37кг жингийн хооронд
-45кг	41кг жингээс 45кг жингийн хооронд	-41кг	37кг жингээс 41кг жингийн хооронд
-49кг	45кг жингээс 49кг жингийн хооронд	-44кг	41кг жингээс 44кг жингийн хооронд
-53кг	49кг жингээс 53кг жингийн хооронд	-47кг	44кг жингээс 47кг жингийн хооронд
-57кг	53кг жингээс 57кг жингийн хооронд	-51кг	47кг жингээс 51кг жингийн хооронд
-61кг	57кг жингээс 61кг жингийн хооронд	-55кг	51кг жингээс 55кг жингийн хооронд
+61кг	61кг жингээс дээш жинтэй тамирчид	+55кг	55кг жингээс дээш жинтэй тамирчид

2026.04.01-03

АЛДАР СПОРТ ХОРОО



# TIA CUP 2026

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

- Залуучууд (15-17 нас) 2009-2011 онд төрсөн тамирчид

Эр		Эм	
-45кг	45кг хүртэлх	-42кг	42кг хүртэлх
-48кг	45кг жингээс 48кг жингийн хооронд	-44кг	42кг жингээс 44кг жингийн хооронд
-51кг	48кг жингээс 51кг жингийн хооронд	-46кг	44кг жингээс 46кг жингийн хооронд
-55кг	51кг жингээс 55кг жингийн хооронд	-49кг	46кг жингээс 49кг жингийн хооронд
-59кг	55кг жингээс 59кг жингийн хооронд	-52кг	49кг жингээс 52кг жингийн хооронд
-63кг	59кг жингээс 63кг жингийн хооронд	-55кг	52кг жингээс 55кг жингийн хооронд
-68кг	63кг жингээс 68кг жингийн хооронд	-59кг	55кг жингээс 59кг жингийн хооронд
-73кг	68кг жингээс 73кг жингийн хооронд	-63кг	59кг жингээс 63кг жингийн хооронд
+73кг	73кг жингээс дээш жинтэй тамирчид	+63кг	63кг жингээс дээш жинтэй тамирчид

- Насанд хүрэгчид (18+) 2008 он болон түүнээс өмнө төрсөн тамирчид

Эр		Эм	
-54	54 хүртэлх	-46	46 хүртэлх
-58	54 кг жингээс 58 кг жингийн хооронд	-49	46 кг жингээс 49 кг жингийн хооронд
-63	58 кг жингээс 63 кг жингийн хооронд	-53	49 кг жингээс 53 кг жингийн хооронд
-68	63 кг жингээс 68 кг жингийн хооронд	-57	53 кг жингээс 57 кг жингийн хооронд
-74	68 кг жингээс 74 кг жингийн хооронд	-62	57 кг жингээс 62 кг жингийн хооронд
-80	74 кг жингээс 80 кг жингийн хооронд	-67	62 кг жингээс 67 кг жингийн хооронд
-87	80 кг жингээс 87 кг жингийн хооронд	-73	67 кг жингээс 73 кг жингийн хооронд
+87	87 кг жингээс дээш жинтэй тамирчид	+73	73 кг жингээс дээш жинтэй тамирчид

**2026.04.01-03**

**АЛДАР СПОРТ ХОРОО**



# TIA CUP 2026

## TAEKWONDO CHAMPIONSHIPS

**Тайлбар:** Жин тус бүрт заасан жиндээ багтаж орох хэрэгтэй ба заасан жингээс 100гр илүү жинтэй байх тохиолдолд жиндээ орж чадахгүй хасагдана. Жиндээ орж чадаагүй тамирчин дээд жиндээ орж болохгүй буюу зөвхөн мэдүүлэгт өгсөн жиндээ орох шаардлагатай.

#### 4. ОРОЛЦОГЧИЙН ХУРААМЖ:

Улаанбаатар хотын тамирчид 50,000 (тавин мянган төгрөг) төгрөг

Хөдөө орон нутгийн тамирчид:

- Улаанбаатар хотоос 1000 км дотогш 40,000 (дөчин мянга) төгрөг
- Улаанбаатар хотоос 1000 км гадагш 20,000 (хорин мянга) төгрөг
- 2 төрөлд орсон тамирчин 20,000 (хорин мянган төгрөг) төгрөг нэмж төлнө.

#### 4.1 Оролцогчийн хураамж хүлээн авах данс:

Банк: Хаан банк

Хүлээн авагч: О.Оюунбилэг

Дансны дугаар: 5084175320

#### 5. ШАГНАЛ УРАМШУУЛАЛ:

Дэлхийн таеквондогийн холбооны дүрмийн дагуу хасагдах системээр явуулж,

- 1-р байр нэг
- 2-р байр нэг
- 3-р байр хоёр тамирчин шалгаруулан медаль, өргөмжлөлөөр шагнаж урамшуулна.
- Таеквондо аэробик насны ангилал болгонд 1,2,3-р байр шалгаруулан медаль, өргөмжлөлөөр шагнаж урамшуулна.

Багийн дүн:

- А, В, С, гэсэн 3 ангилал тус бүрд 1, 2, 3-р байр эзэлсэн багуудыг цом, медаль, өргөмжлөл, мөнгөн шагналаар шагнаж урамшуулна.

Шилдэг эрэгтэй, эмэгтэй тамирчин, шүүгч, дасгалжуулагчийг тодруулан шагнаж урамшуулна.

ТЭМЦЭЭН ЗОХИОН БАЙГУУЛАХ ХОРОО

2026.04.01-03

АЛДАР СПОРТ ХОРОО



ЗОХИОН БАЙГУУЛАГЧ

ИВЭЭН ТЭТГЭГЧ



"ТЭНГИСИЙН ШУВУУ" ХХК



# TIA CUP 2026

ТАЕКВОНДОГИЙН АВАРГА  
ШАЛГАРУУЛАХ ТЭМЦЭЭН

ТУЛААН / ТАЕКВОНДО АЭРОБИК

АЛДАР СПОРТ ХОРОО

2026.04.01-03