

ТАЕКВОНДО

ПҮМСЭ

УЛСЫН АВАРГА 2021
ШАЛГАРУУЛАХ ТЭМЦЭЭН

ONLINE



ГАНЦААРЧИЛСАН
БАГИЙН
ХОЛИМОГ ХОС
ЧӨЛӨӨТ

ПҮМСЭ

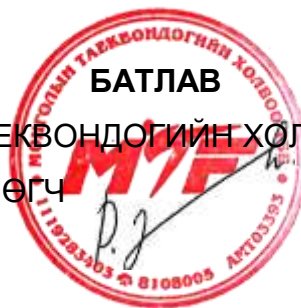
- БАГА НАС
- ӨСВӨР НАС
- ЗАЛУУЧУУД
- НАСАНД ХҮРЭГЧ
- МАСТЕР АНГИЛАЛ



Mongolia Taekwondo channel



www.facebook.com/MongolTaekwondo



“МОНГОЛЫН ТАЕКВОНДОГИЙН ХОЛБОО” ГҮТББ-ЫН
ЕРӨНХИЙЛӨГЧ Д.ЭНХБАТ

**“ПҮМСЭНИЙ УЛСЫН АВАРГА ШАЛГАРУУЛАХ ТЭМЦЭЭН-2021”
ОНЛАЙН ТЭМЦЭЭНИЙ ЗААВАР**

ТЭМЦЭЭНИЙ ЗОРИЛГО:

- Таеквондогийн спортыг сурталчилах,
- Монгол улсад олимпийн таеквондогийн спортын олон төрлийг түгээн дэлгэрүүлэх, хүүхэд залуучуудад таеквондогийн спортоор хичээллэх ач тусыг таниулах.
- Цар тахлын үед онлайнаар явуулж баг тамирчдын ур чадварыг дээшлүүлж, харилцан туршлага солилцох.

ЗОХИОН БАЙГУУЛАГЧ:

Зохион байгуулагч	Монголын Таеквондогийн Холбоо
Холбоо барих	7015-5500, 8010-0471
E-mail	info@mongoliatekwondo.mn
Facebook хуудас	www.facebook.com/MongolTaekwondo/
Хаяг	Монгол улс, Улаанбаатар хот, Чингэлтэй дүүрэг 8-р хороо, Спортын төв Ордон

ТӨЛӨВЛӨГӨӨТ ХУВААРЬ:

Өдөр	Хөтөлбөр	Хаяг
2021.05.23-ний өдрийн хүртэл	• Бүртгэл хийлгэх	http://mongol-taekwondo.com/
	• Бичлэгийн линктэй мэдүүлэг илгээх	mongoliatekwondo@gmail.com
2021.05.29-30	• Тэмцээний урьдчилсан сонгон шалгаруулалт	Youtube суваг дээрх Mongolia Taekwondo channel
2021.06 сард	• Тэмцээний шигшээ	Youtube суваг дээрх Mongolia Taekwondo channel

- ❖ Заасан хугацаа хэтэрсэн багийн мэдүүлгийг хүлээн авахгүй. /мэдүүлэгт бичлэгийн линк байршуулна/
- ❖ **Тамирчдын лицензийг цахимаар бүртгүүлж авна.** (Лицензний мөнгийг Хаан банк 5431161905 Монголын таеквондогийн холбооны дансанд шилжүүлнэ.)

ТЭМЦЭЭНИЙ ЗААВАР:

1) БИЧЛЭГТ ТАВИГДАХ ШААРДЛАГА:

- Бүртгэлийг зөвхөн цахимаар явуулна.
- Орчин хамаарахгүй. /зааланд, гэртээ гэх мэт/
- Бичлэгийг Youtube сувагт байршуулсан линкийг мэдүүлэгтээ бичиж дараах мэйл хаягаар илгээнэ. /mongoliataekwondo@gmail.com/
- Бичлэгийн Youtube сувагт байршуулахдаа Visibility буюу харагдац хэсгийн тохиргоог Public буюу нийтэд бус, Unlisted буюу Видеоны холбоос хүлээн авсан хүн л үзэж болохоор тохиргоог хийх

Дэлгэрэнгүй мэдээлэл Видео элементүүд Шалгалт Харагдац

Харагдац

Видеогаа хэзээ нийтлэх, хэн үзэх боломжтойг сонгоно уу

- ☒ **Хадгалах эсвэл нийтлэх**
Видеогаа олон нийтийн, жагсаалтаас гадуур, эсвэл хувийн болгоно уу
- ☐ **Хувийн**
Зөвхөн та болон таны сонгосон хүмүүс таны видеог үзэх боломжтой.
- ☒ **Жагсаалтаас гадуур**
Видеоны холбоостой хүн бүр таны видеог үзэх боломжтой.
- ☐ **Нийтийн**
Хүн бүр таны видеог үзэх боломжтой

☐ Шуурхай Нээлтийн үзвэрээр тохируулах ?

3d logo
Видеоны холбоос:
<https://youtu.be/NshVrwOUMQI>

Details Video elements Checks Visiblity

Visiblity

Choose when to publish and who can see your video

- ☒ **Save or publish**
Make your video public, unlisted, or private
- ☐ **Private**
Only you and people you choose can watch your video
- ☒ **Unlisted**
Anyone with the video link can watch your video
- ☐ **Public**
Everyone can watch your video

☐ Set as instant Premiere ?

3d logo
Video link:
<https://youtu.be/cbmWJmThIA>

- Урьдчилсан шат, шигшээ тэмцээний заасан пүмсэг гүйцэтгэж буй 2 бичлэг байршуулан линк хавсаргах
- Бичлэгийг хөндлөнгөөр бичнэ. /Биеийн бүх хэсэг харагдах ёстой. Биеийн аль нэг хэсэг хасагдвал оноо хасагдахыг анхаарна уу/
- Бичлэг хийх камерийг газраас 120см-ээс дээш, 6м зайд тавих
- Бичлэг эхлэхээс өмнө клубын нэр, ангилал, овог нэрээ бичсэн цаас барьж эхлэх /Жишээ бичлэг үзнэ үү: https://www.youtube.com/watch?v=o7_4Q-r_fMg/
- Камерыг хөдөлгөхгүй байх.
- Таеквондогийн өмсгөлийг заавал өмссөн байх.
- Өөрийн бүсийг бүсэлсэн байна.
- Бичлэгийг чимээ шуугиангүй газар хийнэ.
- Бичлэгээр өгсөн командын дагуу хийж гүйцэтгэнэ.
- Хөл нүцгэн хийж гүйцэтгэнэ.
- Бичлэгт эвлүүлэг, засвар хийхгүй байх

2) АНГИЛАЛ

БАГА НАС 6-7 НАС /2014-2015 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

БАГА НАС 8-9 НАС /2012-2013 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1 жан	Таекүк 2 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

БАГА НАС 10-11 НАС /2010-2011 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

ӨСВӨР ҮЕ 12-14 НАС /2007-2009 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	Таекүк 5,6 жан	Таекүк 7,8 жан
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 3,4 жан	Таекүк 5 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

ЗАЛУУЧУУД 15-17 /2004-2006 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 6,7 жан	Таекүк 8 жан, Корёо
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
	С АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	Таекүк 6,7 жан	Таекүк 8 жан, Корёо
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	Таекүк 6,7 жан	Таекүк 8 жан, Корёо
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
	С АНГИЛАЛ	Таекүк 1,2 жан	Таекүк 3,4 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

НАСАНД ХҮРЭГЧИД 18-29 /1992-2003 онд төрсөн /

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
	В АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
	В АНГИЛАЛ	Таекүк 4,5 жан	Таекүк 6,7 жан
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

НАСАНД ХҮРЭГЧИД МАСТЕР 30-39 /1982-1991 онд төрсөн/

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

НАСАНД ХҮРЭГЧИД МАСТЕР 40-ӨӨС ДЭЭШ /1981 оноос өмнө төрсөн /

АНГИЛАЛ		УРЬДЧИЛСАН ШАТАНД	ШИГШЭЭ ТЭМЦЭЭНД
ГАНЦААРЧИЛСАН	А АНГИЛАЛ ЭР, ЭМ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
ХОЛИМОГ ХОС	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
БАГИЙН	А АНГИЛАЛ	8 жан, Корёо	Гимган, Тебек
ЧӨЛӨӨТ ПҮМСЭ		70 Секунд	Дидгүби, үсэрч ёбчаги, степ, 180, 360 градус эргэлттэй өшиглөлт

Нэмэлт тайлбар:

- 1 тамирчин 2 төрөлд оролцох боломжтой.
- Холимог хосийн пүмсэд 1 эрэгтэй, 1 эмэгтэй 2 тамирчин хослон гүйцэтгэнэ.
- Багийн пүмсэд нэг баг 3 тамирчинтай байх ба хүйс харгалзахгүй.

Холимог хос болон багийн ангилалд зөвхөн өөрийн ангиллын хүн, эсвэл хүмүүстэй хамтарна. /Жишээлбэл: С ангиллын тамирчин А ангиллын тамирчинтай нэг баг эсвэл хос болж болохгүй./

- Чөлөөт пүмсэ – өөрсдийн зохиосон пүмсэ

Өөрсдийн зохиосон пүмсэг яг 70 секундын хугацаанд хөгжмийн аянд хийж гүйцэтгэнэ. 70 секундээс бага хугацаанд эсвэл хугацаа хэтэрвэл оноо хасагдана. Заавал хийх техникүүдийг оруулсан байх бөгөөд уран сэтгэмж, хөдөлгөөний эвсэл, аяны зохицол, дэвжээ эзэмшилт болон өндөр градустай техникийг харж дүгнэнэ.

- Тэмцээний ангилал тус бүрд нэг клубээс оролцох тамирчдын тоо хязгааргүй.
- А ангилалд хар бүс дантай тамирчид

В ангилалд хөх, улаан бүстэй тамирчид

С ангилалд шар, ногоон бүстэй тамирчид тус тус оролцох эрхтэй. /Насанд хүрэгчдийн ангилалд А ангилалд хар бүстэй, В ангилалд шар, ногоон, хөх, улаан бүстэй тамирчид оролцоно./

3) ОРОЛЦОГЧИЙН ХУРААМЖ

1 төрөлд оролцох тамирчны дэвжээний төлбөр:

- Улаанбаатар хотын тамирчид 20000 (хорин мянга)-н төгрөг,
- Хөдөө орон нутгийн тамирчид 10000 (арван мянга)-н төгрөг, өөр төрөлд оролцох тамирчны дэвжээний төлбөр төрөл тус бүрт 10000 (арван мянга)-н төгрөг нэмэгдэнэ.

Оролцогчийн хураамж хүлээн авах данс:

Банк: Хаан банк

Хүлээн авагч: Монголын Таеквондогийн холбоо

Дансны дугаар: 5431161905

4) ШАГНАЛ УРАМШУУЛАЛ

Дэлхийн таеквондогийн холбооны дүрмийн дагуу хасагдах системээр явуулж, 1-р байр нэг, 2-р байр нэг, 3-р байр нэг тамирчин шалгаруулан медаль, өргөмжлөлөөр шагнаж урамшуулна. /Спортын цол, зэргийн болзолд А ангиллыг тооцно. В,С ангилал спортын цол, зэргийн болзолд хамаарахгүй болно./

– Багийн дүнгээр:

А, В, С ангилалд тус бүр 1, 2, 3-р байр эзэлсэн багуудыг цом, медаль, өргөмжлөл, үнэ бүхий зүйлээр шагнаж урамшуулна. /Багийн дүн алтан медаль 120 оноо, мөнгөн медаль 50 оноо, хүрэл медаль 20 оноо/

– Шилдэг эрэгтэй, эмэгтэй тамирчин, шүүгч, дасгалжуулагчдыг цом, үнэ бүхий зүйлээр шагнаж урамшуулна.