



ДАН ЗЭРЭГТ ДЭВШИХ МЭДЛЭГИЙН ШААРДЛАГА

1-Р ГҮПЭЭС 1-Р ДАН/ПҮМД ДЭВШИХ

ТҮВШИН		СУРГАЛТЫН ХУГАЦАА		
Ахисан		1 -р гүпээс хойш багадаа 6 сар хичээллэсэн. МТХ-ны Данын комисс баталгаажуулна.		
УДИРДАМЖ				
Горилогч нь МТХ-ны техникийн сургалтанд дор хаяж 1 удаа хамрагдсан байх				
УР ЧАДВАРЫН АНГИЛАЛ		УР ЧАДВАРЫН ҮНЭЛГЭЭ	ҮНЭЛГЭЭНИЙ СТАНДАРТ	
Пүмсэ	Таегук Пал Жан 8-р пүмсэ	Оновчтой цохих. Хамгаалалт, цохилт (Үйлдэл, илэрхийлэл). Хурд, хяналт, уян хатан байдал, тэнцвэр, төвлөрөл, зорилгыг харна.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Бусад пүмсэнээс сонголтоор (Таегук пүмсэ)			
Ерөнхий мэдлэг	Өшиглөлт, хамгаалалт, цохилт	Шалгагчийн сонголтоор Хамгаалалт, цохилт гүйцэтгэх үед зөв хийж буйг хянана. Бүх өшиглөлт, хамгаалалт, цохилт гүйцэтгэх үед 2 гар, хөлийн техник эзэмшил жигд байна. Мөн хөлийн байрлал зөв эсэхийг хянана.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
Тулаан (Нэг бүрийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэнэ)	Нэгээр өшиглөх	Гүйцэтгэл оновчтой, хурдтай, техник эзэмшил зөв байна.	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Сүүдэр тулаан	Бүх төрлийн техник үзүүлнэ. Довтолгоо болон хамгаалалт	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Тэмцээн	Тулаан	Толгой, их биерүү довтолгоо болон сөрөг довтолгоо гүйцэтгэх. ДТ-н дүрмийн дагуу.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Бие хамгаалах	Бугуй болон заамдсан үед	Барьц тавиулах, эсрэг довтолох, цохилт	Гүйцэтгэл зөв байх, үйлдэлээ ойлгох	Үнэлгээнд хамаарахгүй
Хүч шалгах (Хатуу биет хугалах)	Насанд хүрэгчид	Юпчаги	Хөлийн зөв хэсгээр гүйцэтгэх	Үндсэн шалгуур нь хүч, техник. Хатуу биетийг хугалах ёстой
	Залуучууд эсвэл 15-с доош настай бол	Нэмэлт (2 минут) тулаан хийх	Толгой, их биерүү довтолгоо болон сөрөг довтолгоо гүйцэтгэх. ДТ-н дүрмийн дагуу.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%

1-Р ДАН/ПҮМЭЭС 2-Р ДАН/ПҮМД ДЭВШИХ

ТҮВШИН		СУРГАЛТЫН ХУГАЦАА		
Ахисан		1 -р дан/пүмээс хойш 1 жилийн дараа. МТХ-ны Данын комисс баталгаажуулна.		
УДИРДАМЖ				
Горилогч нь техник эзэмшил сайн байх ба ямар нэгэн алдаа гаргаж болохгүй. МТХ-ны техникийн сургалтанд дор хаяж 1 удаа хамрагдсан байх				
УР ЧАДВАРЫН АНГИЛАЛ		УР ЧАДВАРЫН ҮНЭЛГЭЭ	ҮНЭЛГЭЭНИЙ СТАНДАРТ	
Пүмсэ	Корё	Оновчтой цохих. Хамгаалалт, цохилт (Үйлдэл, илэрхийлэл). Хурд, хяналт, уян хатан байдал, тэнцвэр, төвлөрөл, зорилгыг харна.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Бусад пүмсэнээс сонголтоор (Таегук пүмсэ)			
Ерөнхий мэдлэг	Өшиглөлт (Үсрэлттэй)	Шалгагчийн сонголтоор	Бүх өшиглөлт 2 хөлийн техник эзэмшил жигд байна. Мөн хөлийн зөв хэсгээр өшиглөж буй эсэхийг хянана.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Тулаан (Нэг бүрийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэнэ)	Нэгээр өшиглөх	Гүйцэтгэл оновчтой, хурдтай, техник эзэмшил зөв байна	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Сүүдэр тулаан	Бүх төрлийн техник үзүүлнэ. Довтолгоо болон хамгаалалт	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Тэмцээн	Тулаан	Толгой, их биерүү довтолгоо болон сөрөг довтолгоо гүйцэтгэх. ДТ-н дүрмийн дагуу.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Бие хамгаалах	Бугуй болон заамдсан үед, Араас тэвэрсэн үед	Урдаас болон араас довтолсон үед хамгаалах, барьц тавиулах, өшиглөх болон цохилтоор сөрөг довтолгоо хийх	Гүйцэтгэл бодьтой байх, үйлдэлээ ойлгох	Үнэлгээнд хамаарахгүй
Хүч шалгах (Хатуу биет хугалах)	Насанд хүрэгчид	Горилогч нь хөл болон гараар техник гүйцэтгэнэ	Хөл болон гарын зөв техник гүйцэтгэх, зогсолт, зай, тэнцвэр, тэсрэлт зэргийг хянана.	Үндсэн шалгуур нь хүч, техник. Хатуу биетийг хугалах ёстой
	Залуучууд эсвэл 15-с доош настай бол	Нэмэлт (2 минут) тулаан хийх	Тулаан нь эрч хүчтэй, үр дүнтэй тулалдах	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%

2-Р ДАН/ПҮМЭЭС 3-Р ДАН/ПҮМД ДЭВШИХ

ТҮВШИН		СУРГАЛТЫН ХУГАЦАА		
Ахисан		2 -р дан/пүмээс хойш 2 жилийн дараа. МТХ-ны Данын комисс баталгаажуулна.		
УДИРДАМЖ				
Горилогч нь техник эзэмшил гүйцэтгэл маш сайн байх ба таеквондогийн бүх салбарын зарчим, ёс суртахууны мэдлэгтэй байна . МТХ-ны техникийн сургалтанд дор хаяж 1 удаа хамрагдсан байх				
УР ЧАДВАРЫН АНГИЛАЛ		УР ЧАДВАРЫН ҮНЭЛГЭЭ	ҮНЭЛГЭЭНИЙ СТАНДАРТ	
Пүмсэ	Кюм Ган	Оновчтой цохих. Хамгаалалт, цохилт (Үйлдэл, илэрхийлэл). Хурд, хяналт, уян хатан байдал, тэнцвэр, төвлөрөл, зорилгыг харна.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Бусад пүмсэнээс сонголтоор (Таегук пүмсэ)			
Тулаан (Нэг бүрийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэнэ)	Нэгээр өшиглөх	Гүйцэтгэл оновчтой, хурдтай, техник эзэмшил зөв байна	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Сүүдэр тулаан	Бүх төрлийн техник үзүүлнэ. Довтолгоо болон хамгаалалт	Бүх техникийн ач холбогдлыг ойлгосон байх	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Тэмцээн	Тулаан	Толгой, их биерүү довтолгоо болон сөрөг довтолгоо гүйцэтгэх. ДТ-н дүрмийн дагуу.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Бие хамгаалах	Бугуй болон заамдсан үед	Урдаас болон араас довтолсон үед хамгаалах, барьц тавиулах, өшиглөх болон цохилтоор сөрөг довтолгоо хийх	Гүйцэтгэл бодьтой байх, үйлдэлээ ойлгох	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Хутгатай халдлага	Довтолгоог зогсоох, доош цохих, аюулгүй болгох	Гүйцэтгэл бодьтой байх, халдлага үйлдэгчийг зэвсэггүй болгох ёстой	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Хүч шалгах (Хатуу биет хугалах)	Насанд хүрэгчид	Горилогч нь 2 өөр техник гүйцэтгэнэ (Цохилт болон өшиглөлт)	Хөл болон гарын зөв техник гүйцэтгэх, зогсолт, зай, тэнцвэр, тэсрэлт зэргийг хянаана.	Үндсэн шалгуур нь хүч, техник. Хатуу биетийг хугалах ёстой
	Залуучууд эсвэл 15-с доош настай бол	Нэмэлт (2 минут) тулаан хийх	Тулаан нь эрч хүчтэй, үр дүнтэй тулалдах	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%

3-Р ДАН/ПҮМЭЭС 4-Р ДАН/ПҮМД ДЭВШИХ

ТҮВШИН		СУРГАЛТЫН ХУГАЦАА		
Ахисан		3-р дан/пүмээс хойш 3 жилийн дараа. МТХ-ны Данын комисс баталгаажуулна.		
УДИРДАМЖ				
Энэ зэрэглэл эзэмшигч нь Гүп зэргийн шалгалт авах эрхтэй болдог. Таеквондогийн сургагч болох эрхтэй болдог. Горилогч нь техник эзэмшил гүйцэтгэл маш сайн байх ба таеквондогийн бүх салбарын зарчим, ёс суртахууны мэдлэгтэй байна. МТХ-ны техникийн сургалтанд дор хаяж 2 удаа хамрагдсан байна.				
УР ЧАДВАРЫН АНГИЛАЛ		УР ЧАДВАРЫН ҮНЭЛГЭЭ	ҮНЭЛГЭЭНИЙ СТАНДАРТ	
Пүмсэ	Тэ Бэк	Оновчтой цохих. Хамгаалалт, цохилт (Үйлдэл, илэрхийлэл). Хурд, хяналт, уян хатан байдал, тэнцвэр, төвлөрөл, зорилгыг харна.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Кем Ган			
	3 Таегүк Пүмсэ			Шалгагчийн сонголтоор Таегук Са Жанаас(4) Таегук Пал Жан(8) хүртэл пүмсэнээс
Тулаан (Нэг бүрийн хамгаалах хэрэгсэл хэрэглэнэ)	Нэгээр өшиглөх	Гүйцэтгэл оновчтой, хурдтай, техник эзэмшил зөв байна	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Сүүдэр тулаан	Бүх төрлийн техник үзүүлнэ. Довтолгоо болон хамгаалалт	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%	
	Тэмцээн	Тулаан	Толгой, их биерүү довтолгоо болон сөрөг довтолгоо гүйцэтгэх. ДТ-н дүрмийн дагуу.	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Бие хамгаалах	Хутгатай халдлага	Чөлөөт байдлаар	Гүйцэтгэл бодьтой байх, үйлдэлээ ойлгох	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
	Барьцалдсан	Чөлөөт байдлаар	Гүйцэтгэл бодьтой байх, халдлага үйлдэгчийг зэвсэггүй болгох ёстой	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%
Хүч шалгах (Хатуу биет хугалах)	Насанд хүрэгчид	Горилогч нь 2 өөр техник гүйцэтгэнэ (Цохилт болон өшиглөлт)	Хөл болон гарын зөв техник гүйцэтгэх, зогсолт, зай, тэнцвэр, тэсрэлт зэргийг хянаана.	Үндсэн шалгуур нь хүч, техник. Хатуу биетийг хугалах ёстой
	Залуучууд эсвэл 15-с доош настай бол	Нэмэлт (2 минут) тулаан хийх	Тулаан нь эрч хүчтэй, үр дүнтэй тулалдах	Ахисан шатны техникийн гүйцэтгэл 90%